



Lieser- Maltatal

TAGES-TIPPS vom 3. – 17. Feber 2019

MONTAG, den 4. Feber

KURS: Kräuterkurs

„Mystische & Magische Kräuter für die Jahreskreisfeste“

Termin: 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Sabine Pepper

Kursbeitrag: € 15,- | Ort: Landladl Gmünd, Kirchgasse 53

Info & Anmeldung:

sabine.pepper@landladl.at oder im Geschäft

17.00 Uhr – Viva la Musica

mit der Musikschule Lieser-Maltatal. Die jungen Musiker freuen sich auf Ihren Besuch in der Lodronschen Reitschule Gmünd. Freiwillige Spende!

SAMSTAG, den 9. Feber

19.00 Uhr – Pyjama-Party

„Abendkleidung erwünscht“ mit DJ Whisky, Tanzmusik auf Bestellung in der Cafettino Lounge Gmünd

FREITAG, den 15. Feber

20.00 Uhr – Theater der DG Altersberg

„Ein schrecklich netter Mord“ beim Allesbauer Preis in Altersberg, Trebesing

SAMSTAG, den 16. Feber

ab 20.00 Uhr – 21. Kärntner Wildererball

im Café Nußbaumer / Angerer in Gmünd. Zur Unterhaltung spielen die „Alpingeier“. Kostümierung laut Berufs- oder Freizeitstand. Eintritt frei!

Von 20.00 – 21.00 Uhr: Gratis-Hirschgulasch für jeden maskierten Wilderer!

20.00 Uhr – Theater der DG Altersberg

„Ein schrecklich netter Mord“ beim Allesbauer Preis in Altersberg, Trebesing

SONNTAG, den 17. Feber

14.00 Uhr – Theater der DG Altersberg

„Ein schrecklich netter Mord“ beim Allesbauer Preis in Altersberg, Trebesing

WOCHEN-TIPP

TÄGLICH

Schneeschuh-Schnupperwanderung

Eisbachsafari zum „Blauen Tumpf“

Bei Voranmeldung jederzeit möglich! Schneeschuh-Rundwanderung zum Blauen Tumpf vorbei am in Eis erstarrten Hochalmfall geht es bei geeigneten Bedingungen über das Eis des Maltafluss zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten: Ab 3 Personen € 40,- pro Person inkl. Leihhausrüstung und Transfer.

Info & Anmeldung: ☎ 0650 9923113 Klaus Göhlmann - geprüfter und autorisierter Bergwanderführer.

G'schichtl'n über Land & Leute

Bei Voranmeldung jederzeit möglich! Genießen Sie einen humorvoll-kulturellen Spaziergang durch die Künstlerstadt Gmünd. Erkunden Sie mit Austrian-Guide Robert die mittelalterlichen Gassen und Gemäuer, die viel zu erzählen haben!

Unkostenbeitrag: € 10,- pro Erwachsenen | € 5,- pro Kind (8 - 15 Jahre) | Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Treffpunkt: Rathaus Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0664 73033721

FREITAG / SAMSTAG / SONNTAG

Schneeschuhwanderung

auf das Stubeck 2.375m nur bei geeigneter Schneelage möglich. Wir wandern abseits der normalen Wege durch den tief verschneiten Winterwald. Lawinensicher geht es über die Waldgrenze hinauf zum aussichtsreichen Stubeck Gipfel. Ihr benötigt keinerlei Erfahrung nur etwas Grundkondition.

Kosten: Ab 3 Personen € 50,- pro Person inkl. Leihhausrüstung und Transfer auf den Maltaberg.

Info & Anmeldung: ☎ 0650 9923113 Klaus Göhlmann - geprüfter und autorisierter Bergwanderführer.

SAMSTAG

8.00 – 11.30 Uhr – Liesertaler Bauernmarkt

Kleiner Bauernmarkt, Rathausplatz Gmünd



...weitere wichtige Infos...

Ateliers & Ausstellungen Gmünd

Atelier TOMASSETTI am Stadtturm & Galerieatelier Tomassetti in der Kirchgasse:
☎ 0664 9777954 | Auf Anfrage geöffnet!

Galerie August: Waschinger / Jury Villa
Jens AUGUST (D/A), Fotografie | **Klaus FROST** (A), Malerei | **Antiquitäten MIKLAUTZ** (A)
Auf Anfrage geöffnet! | ☎ 0676 4750288

Hausgalerie: Waltraud & Anton BLEYER
Holz- & Acrylmalerei, Unterbuch 20 ☎ 0664 5913391

Hausgalerie:
Birgit BACHMANN, Malerei | **Laurien BACHMANN**, Experimentelle Kunst | **Fritz RUSS**, Bildhauer
Kirchgasse ☎ 0664 5505740

Hotel Platzer: Michaela Jank
(Malerei), während der Restaurant-Öffnungszeiten
☎ 04732 2745

Schmuckwerkstatt: Astrid PERAUER
MO – FR von 11.00 – 18.00 Uhr

Skulpturengarten: Fritz RUSS ☎ 0664 5505740

Bergabenteuer Skitouren | Schneeschuhwandern

Malta [Alpinsport Koller](#) ☎ 0650 5545776
[Bergabenteuer Maltata!](#) ☎ 0650 9923113

Bankomat

Gmünd Raiffeisenbank, Dolomitenbank, Ktn. Sparkasse
Malta - Raiffeisenbank Malta
Trebesing - Raiffeisenbank Trebesing

Bibliothek

Gmünd im Schloss Lodron
Vorübergehend nur MO von 13.30 – 15.30 Uhr geöffnet

Bewirtschaftete Hütten - Öffnungszeit direkt bei der Hütte! -

Malta [Leonhardhütte](#) ☎ 0664 4143974 (DO – MO)



Beauty | Massage Akupunktur | Fußpflege Yoga | Fitness (EMS)

Gmünd

- * Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989
- * Heilmasseurin **Andrea Lackner** ☎ 0664 9122122
- * **Heilmassagepraxis Erlacher** ☎ 0650 7558514
- * Kosmetik „**Adam & Eva**“ ☎ 0664 1986019
- * **Yoga Atelier** Etienne **Janssen** ☎ 0676 4618833
- * **InnerLicht Yoga** (Yoga für Erwachsene & Kinder)
Tamara **Stelzer** ☎ 0680 1235510
- * EMS-Training (Elektrische-Muskel-Simulation) mit
Christian **Moser** MO – FR von 8.00 – 20.00 Uhr
Info, Kosten & Terminvereinbarung unter ☎ 0660 8703320

- Malta** * Masseur Ottmar **Baier** ☎ 0664 3019785
- * Heilmasseur Dieter **Baier** ☎ 0676 7349332

Trebesing – Kosmetik, Massagen & Fußpflege
Smileys Kinderhotel – Frau Sabrina **Schober**
☎ 04732 2446 64 oder 0650 2525026 | Termine auf Anfrage!

- * Mobile **Fußpflege & Maniküre**
Carolin Stiegler ☎ 0650 3723803

Dart (D) | Billard (B)

Gmünd Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688 | D
Linus Pub ☎ 0664 4344110 | D

EIS- & SCHNEE-ZEIT

*Alle Programmpunkte rund um Eis & Schnee
sind nur bei geeigneten Verhältnissen möglich!*

Eislaufen / Eishockey

Gmünd in Gries ☎ 04732 2215 14
Malta bei der Tripphube ☎ 04733 220 15

Eisstockbahnen

Rennweg/Pöllatal (MI – SO, Anmeldung erbeten!)
[Schoberblickhütte](#) ☎ 0676 9642229
Malta bei der Tripphube ☎ 04733 220 15
[Familiengasthof Zirmhof](#) ☎ 04733 330
Trebesing GH Trebesinger Wirt ☎ 04732 2366

E-Car zum Mieten

Malta und Trebesing

Gemeindeamt Krams in Kärnten ☎ 04732 2772
Gemeindeamt Malta ☎ 04733 220
Gemeindeamt Rennweg ☎ 04734 330
Gemeindeamt Trebesing ☎ 04733 2391
Mieten Sie sich Ihr E-Car im Urlaub! Anmeldung
mindestens eine Woche vorher! Es gibt inzwischen ein
dichtes Netz von E-Ladestationen!

Gottesdienst (evangelisch)

Gmünd | Fischertratten | Trebesing

Gottesdienste lt. Anschlagtafel
Pfarramt Fischertratten ☎ 04732 2085

Gottesdienst (katholisch)

Gmünd Stadtpfarrkirche - sonn- u. feiertags
10.00 Uhr, MI & DO 8.30 Uhr, FR + SA 18.00 Uhr
Kreuschlach, jeden 1. & 3. SO im Monat 10.00 Uhr
Altersberg, Malta, Trebesing
laut Anschlagtafel | Pfarramt Gmünd ☎ 04732 2289

Hallenbad Spittal/Drau

[Drautalperle](#) ☎ 04762 5650 310

Jausenstation

Gmünd Jausenstation Reblaus, Treffenboden
☎ 04732 2303, MI - SO 14.00 - 22.00 Uhr

Internet | W-LAN

Gmünd - Hotspot - Hauptplatz Gmünd
[Gasthof Prunner](#) ☎ 04732 2187
Malta [Gasthof Hochalm spitze](#) ☎ 04733 211

Katschbergbahnen

3 x 8er Gondelbahnen, 2 x 6er & 4er Sesselbahn, 1 x 3er & 2er Sesselbahn, 5 Schlepplifte sowie 3 Tellerlifte - ca. 70km Pistenlänge - 100% beschneit.
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04734 83888

Kegelbahn

Gmünd Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688

Innerkremser Seilbahnen

Info zum Liftbetrieb ☎ 04736 600

Nightlife

Gmünd Disco-Bar Coconut ☎ 0676 4157242 (SA)
Linus Pub ☎ 0664 4344110
Trebesing Wirth's Bar ☎ 04732 2366 (FR & SA)

Porsche Automuseum

Das einzige private Porschemuseum in Europa umfasst ca. 40 Exponate mit Sonderausstellung im Rahmen „50 Jahre Porsche 911“.
von 10.00 - 16.00 Uhr geöffnet | Info: ☎ 04732 2471

Reiten am Katschberg

[Pferdezentrum Katschberg](#) ☎ 0664 2844583

Rodeln

Katschberg (1,5 km Rodelbahn)
[Gamskogelhütte](#) ☎ 0664 3376678
DI & SA Nachtrodeln von 17.00 - 22.00 Uhr beleuchtet

Sauna (S) | Dampfbad (D) Sanarium (SA) | Infrarot (I) | Solarium (SO)

Gmünd * Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989 (I)
[Gasthof Hofer](#), Oberbuch ☎ 04732 2177 DO & FR | S
Anmeldung erbeten!
Sonnenstudio Birgit (nach dem Oberen Stadttor) (SO)
Malta [Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206 (SO)

Millstatt [Badehaus](#) ☎ 04766 26360

Sportberg Goldeck

1 x 8er-Kabinenbahn, 2 x 6er-Sesselbahnen,
1 Pendelbahn, 4 Schlepplifte, 1 Übungslift.
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04762 286470

Taxiservice Lieser-Maltatal

Wander-Taxi Staudacher ☎ 0664 3257530

Textilpflege Gmünd

Wäscht & bügelt für Sie! ☎ 04732 2130

WINTER-Kärnten Card Ausgabestelle

Gästeinformation Gmünd
MO - FR von 8.00 - 12.00 Uhr und
Von 13.00 - 16.30 Uhr



Gute-Laune-Grinsen

Wer kennt das nicht? Man ist schon am Morgen gar nicht gut drauf. Das muss nicht sein. Aktivieren Sie Ihre Lachmuskeln im Gesicht – den „Musculus zygomaticus major“ und den „Musculus risorius“. Stellen Sie sich im Badezimmer vor den Spiegel und ziehen Sie die beiden Mundwinkel so weit es geht nach oben. Sie können dabei ruhig übertreiben. Versuchen Sie, dieses künstliche Lächeln mindestens 30 Sekunden zu halten. Sie werden bald merken: Das löst Ihren Frust und fördert die Produktion von Glückshormonen im Gehirn.

Auszug: Gesundheitskalender, Prof. Hademar Bankhofer